Ressort: Gesundheit

Umfrage: Jeder zweite Deutsche würde gerne gesünder leben

Berlin, 28.12.2012, 09:27 Uhr

GDN - Jeder zweite Deutsche würde gerne gesünder leben, schafft es im Alltag aber einfach nicht. 52,3 Prozent der Befragten einer repräsentativen GfK-Umfrage im Auftrag des Magazins "Apotheken Umschau" gaben zu, dass der innere Schweinehund meist stärker ist als alle guten Vorsätze.

Viele (50,4 Prozent) nehmen sich immer wieder vor, gesund oder gesünder zu leben, doch hält dies nie lange an und die alten, ungesunden Gewohnheiten kehren zurück. An erster Stelle der "schwer zu realisierenden Gesundheitsaspekte" steht für die Bundesbürger regelmäßiger Sport, bei dem man auch ins Schwitzen kommt (29,0 Prozent). Auch der Verzicht auf Süßigkeiten (22,7 Prozent) und fette Speisen (17,2 Prozent) fällt vielen schwer.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-4854/umfrage-jeder-zweite-deutsche-wuerde-gerne-gesuender-leben.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619